

影響個人生命與事奉 百節經文



目錄

序 (5)

經文分類索引 (9-10)

百節經文 (11-52)

編後語 (53)

序

神的話語是個人生命與小組事奉的根基，好像當兵的人熟練他手中的武器一樣，經常不斷的操練，爭戰來到，事奉必有能力，必能抵擋惡者的攻擊並經歷得勝的喜樂。耶穌勝過撒旦的詭計最有利的武器就是運用神的話語。無論平時生活或小組的聚會、敬拜、探訪、禱告、爭戰、醫治、釋放等等，都需要神的話語，神的話語就是從天上來的恩膏能力。

耶利米先知說：「耶和華萬軍之神啊，我得著你的言語就當食物吃了；你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。」(耶利米書 15：16) 耶穌說：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。」(路加福音 4：4) 熟背神的話語就如同吃食物一樣，身體健康，靈體也會健康。

這些超過百節的經文，分 32 個不同主題，個人可以設定百節為一生背誦的目標，將神的話語牢牢地記在心裡。有人說背了會忘掉，答案是沒關係，忘了再背，背經有如吃東西，今天晚餐吃甚麼還記得，但幾天後忘了，雖然忘了吃甚麼，但食物已經吃下對身體是有益處的。以下所列出的「百節經文」，不僅涵蓋了小組事奉上的需要，也能做為個人生命中的靈糧，與屬靈爭戰的兵器。

以前背經知道經文但不熟悉經文的出處，熟練背經方法是：一、先背唱「聖經目錄歌」(本小冊子第 7 頁)，即聖經 66 卷書名的縮寫，二、再背「書卷+數字」，編列成四個數字碼。例如，詩篇 95 篇第 6 節，背的時候是「詩 9506」，前二位數字是「章」，後二位數字是「節」，彌迦書 7 章 18 節，為「彌 0718」；哥林多後書 5 章 17 節，為「林後 0517」；又羅馬書 8 章 15-17 節，為「羅 0815」省略 16、17，哈巴谷書 3 章 17-19 節為「哈 0317」，又約翰福音與約翰一二三書的區別為：約翰福音 1 章 12 節，為

「約 0112」而約翰三書二節，則為「約三 0102」，以此類推。原則上採用四位數字；例外的是「章」，「節」有三位數時，例如，詩篇 103 篇 1 節就背成「詩 10301」，119 篇 71 節為「詩 11971」成為五碼，119 篇 105 節，為「詩 119105」等等編成四、五、六碼的背記法。

這些經文的數字如同「編碼」(Code) 輸入個人的「腦庫」中成為永遠的存檔。另外，可以將這些經文作成卡片，放在車上，書房，皮包，貼在床頭上，盥洗室，或餐桌等處，以加深對經文的熟練。

有些經文雖太長但有連貫性，最好整段背誦(哈巴谷書 3：17-19，羅馬書 8：35-39，哥林多後書 10：3-5 等)或至少背那段的重點經文。例如：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(馬太福音 6：33)，耶穌說：「...我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約翰福音 1：10b)，「...因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人...」

(彼得前書 5：5b)等等。

本小冊子是附帶在王光智牧師所著「小組進行曲」一書中的重要精選經文，做為該書針對小組長與敬拜帶領者的教導、訓練、與實際操練之用。本冊後頁附有「背經進度記錄表」，根據個人的背經進度在表中自我檢測並記錄，以為激勵自己。

熟背神的話語是需要付上代價的，然而建立習慣後，背經就成為生活上一種甘甜，享受與得著能力的泉源；無論在何處，百節經文小冊子隨身攜帶，隨時操練，永生神的話語在我們一生中將受用無窮。哈利路亞!

王光智 編
洛杉磯 美國
2014

經文分類索引

1. 敬拜讚美 (11)
2. 感恩頌讚 (13)
3. 天父慈愛 (14)
4. 十字寶架 (15)
5. 認罪悔改 (16)
6. 愛與饒恕 (17)
7. 醫治釋放 (19)
8. 聖靈充滿 (21)
9. 重生得救 (22)
10. 神的兒女 (23)
11. 異象啟示 (24)
12. 門訓裝備 (26)
13. 謙卑順服 (27)
14. 靈命更新 (28)
15. 進入事奉 (29)
16. 屬靈爭戰 (30)
17. 神的話語 (31)
18. 儆醒自守 (33)
19. 禱告呼求 (33)
20. 信心宣告 (35)
21. 勝過試探 (37)
22. 經歷試煉 (38)
23. 苦難安慰 (38)
24. 憂慮疑惑 (40)
25. 軟弱懼怕 (42)
26. 忍耐等候 (43)
27. 交託倚靠 (44)
28. 喜樂膏油 (45)
29. 永生盼望 (46)
30. 奉獻見證 (47)
31. 傳揚福音 (49)
32. 平安祝福 (51)

1. 敬拜讚美

代上 2911「耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是你的；凡天上地下的都是你的；國度也是你的，並且你為至高，為萬有之首。」
歷代志上 29 章 11 節

詩 2902「要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，以聖潔的妝飾敬拜耶和華。」詩篇 29 篇 2 節

詩 9506「來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。」
詩篇 95 篇 6 節

約 0424「神是個靈，所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。」
約翰福音 4 章 24 節

啟 1504「主啊，誰敢不敬畏你，不將榮耀歸與你的名呢？因為獨有你是聖的。萬民都要來在你面前敬拜，因你公義的作為已經顯出來了。」
啟示錄 15 章 4 節

詩 2203「但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。」
詩篇 22 篇 3 節

詩 11303「從日出之地到日落之處，耶和華的名是應當讚美的！」

詩篇 113 篇 3 節

詩 11309「他使不能生育的婦人安居家中，為多子的樂母。你們要讚美耶和華！」

詩篇 113 篇 9 節

詩 119164「我因你公義的典章，一天七次讚美你。」 詩篇 119 篇 164 節

詩 15006「凡有氣息的都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！」

詩篇 150 篇 6 節

賽 5401「你這不懷孕、不生養的要歌唱；你這未曾經過產難的要發聲歌唱，揚聲歡呼；因為沒有丈夫的比有丈夫的兒女更多。這是耶和華說的。」 以賽亞書 54 章 1 節

弗 0519「當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。」

以弗所書 5 章 19 節

2. 感恩頌讚

代上 1608「你們要稱謝耶和華，求告他的名，在萬民中傳揚他的作為。」

歷代志上 16 章 8 節

詩 10301「我的心哪，你要稱頌耶和華；凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名。」 詩篇 103 篇 1 節

詩 10004「當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名。」 詩篇 100 篇 4 節

詩 11962「我因你公義的典章，半夜必起來稱謝你。」 詩篇 119 篇 62 節

詩 13601「你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存。」 詩篇 136 篇 1 節

3. 天父慈愛

詩 6303「因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。」 詩篇 63 篇 3 節

哀 0322「我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕

。」 耶利米哀歌 3 章 22 節

賽 4604「直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷摠。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」 以賽亞書 46 篇 4 節

賽 5410「大山可以挪開，小山可以遷移；但我的慈愛必不離開你；我平安的約也不遷移。這是憐恤你的耶和華說的。」 以賽亞書 54 章 10 節

詩 10308「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。他不長久責備，也不永遠懷怒。他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人。」 詩篇 103 篇 8-13 節

4. 十字寶架

太 1624「於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」馬太福音 16 章 24 節

羅 0606「因為知道我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴僕。」羅馬書 6 章 6 節

林前 0118「因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能。」哥林多前書 1 章 18 節

加 0220「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」加拉太書 2 章 20 節

弗 0216「既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了。」以弗所書 2 章 16 節

來 1202「仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」希伯來書 12 章 2 節

5. 認罪悔改

代下 0714「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。我必睜眼看、側耳聽在此處所獻的禱告。」歷代志下 7 章 14-15 節

詩 3201「得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！」詩篇 32 篇 1-2 節

詩 5101「神啊，求你按你的慈愛憐恤我，按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯。」詩篇 51 篇 1 節

徒 0238彼得說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈。」使徒行傳 2 章 38 節

羅 0623「因為罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主基督耶穌裏，乃是永生。」羅馬書 6 章 23 節

羅 0801「如今那些在基督耶穌裡的，就不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。」羅馬書 8 章 1-2 節

約一 0109「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」約翰一書 1 章 9 節

6. 愛與饒恕

箴 0817「愛我的，我也愛他；懇切尋求我的，必尋得見。」箴言 8 章 17 節

羅 0508「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」羅馬書 5 章 8 節

羅 0828「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」羅馬書 8 章 28 節

羅 0835「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。」
羅馬書 8 章 35-39 節

林前 1304「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」哥林多前書 13 章 4-8 節

約一 0410「不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」
約翰一書 4 章 10 節

彌 0718「神阿，有何神像你，赦免罪孽，饒恕你產業之餘民的罪過，不永遠懷怒，喜愛施恩？」彌迦書 7 章 18 節

太 0614「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」馬太福音 6 章 14-15 節

弗 0432「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」以弗所書 4 章 32 節

7. 醫治釋放

耶 1714「耶和華啊，求你醫治我，我便痊癒，拯救我，我便得救；因你是我所讚美的。」耶利米書 17 章 14 節

詩 10303「他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。」詩篇 103 篇 3 節

賽 5305「...因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」
以賽亞書 53 章 5 節 b

太 1128「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」
馬太福音 11 章 28 節

結 3416「失喪的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治；...」以西結書 34 章 16 節 a

太 1818「我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。」
馬太福音 18 章 18 節

羅 0802「因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。」羅馬書 8 章 2 節

8. 聖靈充滿

賽 6101「主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人。」以賽亞書 61 章 1-2 節

詩 8110「我是耶和華你的神，曾把你從埃及地領上來；你要大大張口，我就給你充滿。」詩篇 81 篇 10 節

徒 0108「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」使徒行傳 1 章 8 節

弗 0518「不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。」以弗所書 5 章 18-19 節

加 0522「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。」加拉太書 5 章 22-23 節

9. 重生得救

約 0305耶穌說：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的，就是肉身；從靈生的，就是靈。」約翰福音 3 章 5-6 節

可 1616「信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。」馬可福音 16 章 16 節

約 1406耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去。」約翰福音 14 章 6 節

羅 0806「體貼肉體的就是死；體貼聖靈的乃是生命平安。」羅馬書 8 章 6 節

林後 0517「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」哥林多後書 5 章 17 節

弗 0208「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的，也不是出於行為，免得有人自誇。」以弗所書 2 章 8-9 節

10. 神的兒女

約 0112「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。」約翰福音 1 章 12 節

羅 0815「你們所受的不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」聖靈與我們的心同證我們是神的兒女；既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣；如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。」羅馬書 8 章 15-17 節

林前 0620「因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀神。」哥林多前書 6 章 20 節

彼前 0209「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗，入奇妙光明者的美德。」彼得前書 2 章 9 節

11. 異象啟示

創 1201 「耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成為大國，我必賜福給你，叫你的名為大，你也要叫別人得福。」創世記 12 章 1-2 節

箴 2918 「沒有異象，民就放肆；惟遵守律法的，便為有福。」箴言 29 章 18 節

賽 3730 「以色列人哪，我賜你們一個證據：你們今年要吃自生的，明年也要吃自長的，至於後年，你們要耕種收割，栽植葡萄園，吃其中的果子。猶大家所逃脫餘剩的，仍要往下扎根，向上結果。必有餘剩的民從耶路撒冷而出；必有逃脫的人從錫安山而來。萬軍之耶和華的熱心必成就這事。」

以賽亞 37 章 30-32 節

腓 0313 「弟兄們！我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」

腓立比書 3 章 13-14 節

珥 0228 「以後，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言，你們的老年人要做異夢，少年人要見異象。」約珥書 2 章 28 節

約一 0227 「你們從主所受的恩膏，常存在你們心裏，並不用人教訓你們；自有主的恩膏在凡事上教訓你們；這恩膏是真的，不是假的；你們要按這恩膏的教訓，住在主裏面。」約翰一書 2 章 27 節

12. 門訓裝備

箴 2206 「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言 22 章 6 節

詩 1103 「根基若毀壞，義人還能做甚麼呢？」詩篇 11 篇 3 節

太 2818 耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」馬太福音 28 章 18-20 節

西 0128 「我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全的引到神面前。我也為此勞苦，照著他在我裏面運用的大能盡心竭力。」歌羅西書 1 章 28-29 節

提後 0202 「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」提摩太後書 2 章 2 節

13. 謙卑順服

撒 1522 「...聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。」

撒母耳記上 15 章 22 節 b

箴 1812 「敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。」

箴言 18 章 12 節

腓 0205 「你們當以基督耶穌的心為心。他本有神的形像，不自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。所以，神將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。」
腓立比書 2 章 5-11 節

彼前 0505 「你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。」
彼得前書 5 章 5-6 節

14. 靈命更新

箴 2502 「將事隱祕乃神的榮耀，將事察清乃君王的榮耀。」箴言 25 章 2 節

羅 0604 「所以我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬；原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀，從死裏復活一樣。」羅馬書 6 章 4 節

羅 1202 「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」
羅馬書 12 章 2 節

林後 0416 「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」
哥林多後書 4 章 16-18 節

提前 0408 「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」提摩太前書 4 章 8 節

15. 進入事奉

書 2415 「...至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」耶書亞記 24 章 15 節 b

詩 12605 「流淚撒種的，必歡呼收割！那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！」詩篇 126 篇 5-6 節

太 1129 「我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」馬太福音 11 章 29-30 節

可 1045 「因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」馬可福音 10 章 45 節

約 1226 「若有人服事我，就當跟從我；我在那裏，服事我的人也要在那裏；若有人服事我，我父必尊重他。」
約翰福音 12 章 26 節

路 1829 耶穌說：「我實在告訴你們，人為神的國撇下房屋，或是妻子、弟兄、父母、兒女，沒有在今世不得百倍，在來世不得永生的。」路加福音 18 章 29-30 節

西 0323「無論做甚麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裏必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。」

歌羅西書 3 章 23-24 節

16. 屬靈爭戰

弗 0610「我還有未了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。」

以弗所書 6 章 10-11 節

弗 0612「因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子，抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。」以弗所書 6 章 12-13 節

弗 0614「所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。此外，又拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道；靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求。」

以弗所書 6 章 14-18 節

林後 1003「因為我們雖然在血氣中行事，卻不憑著血氣爭戰。我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力，可以攻破堅固的營壘，將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。」

哥林多後書 10 章 3-5 節

約一 0308「神的兒子顯現出來，為要除滅魔鬼的作為。」約翰一書 3 章 8b

17. 神的話語

耶 1516「耶和華萬軍之神阿，我得著你的言語就當食物喫了；你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。」耶利米書 15 章 16 節

詩 0102「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」詩篇 1 篇 2 節

詩 11911「我將你的話藏在心裏，免得我得罪你。」詩篇 119 篇 11 節

詩 119105「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」詩篇 119 篇 105 節

路 0404「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。」

路加福音 4 章 4 節

來 0412「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」

希伯來書 4 章 12 節

18. 警醒自守

彼前 0407「萬物的結局近了。所以你們要謹慎自守，警醒禱告。」
彼得前書 4 章 7 節

彼前 0508「務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。」彼得前書 5 章 8-9 節

彼後 0309「主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。但主的日子要像賊來到一樣。那日，天必大有響聲廢去，有形質的都要被烈火銷化，地和其上的物都要燒盡了。」
彼得後書 3 章 9-10 節

19. 禱告尋求

詩 9115「他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他尊貴。我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」
詩篇 91 篇 15-16 節

耶 2912「你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」
耶利米書 29 章 12-13 節

耶 3303「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」
耶利米書 33 章 3 節

太 0707「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」
馬太福音 7 章 7 節

約 1624「向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」約翰福音 16 章 24 節

羅 0826「況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告。」羅馬書 8 章 26 節

雅 0515「出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」
雅各書 5 章 15-16 節

詩 2704「有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裏求問。」詩篇 27 篇 4 節

詩 6301「神阿，你是我的神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。」
詩篇 63 篇 1 節

來 1106「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」
希伯來書 11 章 6 節

20. 信心宣告

伯 4205「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」約伯記 42 章 5 節

詩 1605「耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。」詩篇 16 篇 5-6 節

詩 12101「我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」詩篇 121 篇 1-2 節

詩 12701「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」
詩篇 127 篇 1 節

哈 0317「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量；他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。」
哈巴谷書 3 章 17-19 節

林後 0407「我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。我們四面受敵，卻不被困住，心裏作難，卻不至失望，遭逼迫，卻不被丟棄，打倒了，卻不至死亡。身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。」
哥林多後書 4 章 7-10 節

弗 0320「神能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」
以弗所書 3 章 20 節

腓 0413「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」腓立比書 4 章 13 節

來 1101「信就是所望之事的實底，是末見之事的確據。」希伯來書 11 章 1 節

21. 勝過試探

林前 1013「你們所遇見的試探，無非是人所能受的；神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」哥林多前書 10 章 13 節

雅 0112「忍受試探的人是有福的；因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕；這是主應許給那些愛他之人的。人被試探，不可說：“我是被神試探”。因為神不能被惡試探，他也不試探人；但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。」雅各書 1 章 12-14 節

彼後 0209「主知道搭救敬虔的人脫離試探，把不義的人留在刑罰之下，等候審判的日子。」彼得後書 2 章 9 節

22. 經歷試煉

伯 2310「然而他知道我所行的路；他試煉我之後，我必如精金。」
約伯記 23 章 10 節

詩 13923「神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」詩篇 139 篇 23-24 節

賽 4810「我熬煉你，卻不像熬煉銀子；你在苦難的爐中，我揀選你。」
以賽亞書 48 章 10 節

雅 0102「我的弟兄們！你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。」
雅各書 1 章 2-4 節

23. 苦難安慰

詩 11971「我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。」詩篇 119 篇 71 節

太 1128 「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」 馬太福音 11 章 28 節

羅 0828 「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」 羅馬書 8 章 28 節

羅 0503 「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈，將神的愛澆灌在我們心裏。」 羅馬書 5 章 3-5 節

詩 2301 「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」 詩篇 23 篇 1-6 節

詩 6805 「神在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。」 詩篇 68 篇 5 節

賽 4203 「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。他憑真實將公理傳開。」 以賽亞書 42 章 3 節

賽 4915 「婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。」 以賽亞書 49 章 15 節

林後 1209 「他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」 哥林多後書 12 章 9 節

24. 憂慮疑惑

詩 4205 「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我，我還要稱讚他。」 詩篇 42 篇 5 節

太 0633 「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」 馬太福音 6 章 33-34 節

腓 0406 「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」 腓立比書 4 章 6-7 節

羅 0420 「並且仰望神的應許，總沒有因不信，心裏起疑惑；反倒因信，心裏得堅固，將榮耀歸給神，且滿心相信，神所應許的必能做成。」 羅馬書 4 章 20-21 節

彼前 0507 「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」 彼得前書 5 章 7 節

弗 0320 「神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」 以弗所書 3 章 20 節

25. 懼怕軟弱

書 0109「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裏去，耶和華—你的神必與你同在。」約書亞書 1 章 9 節

詩 5603「我懼怕的時候要倚靠你。」詩篇 56 篇 3 節

賽 4029「疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。」以賽亞書 40 章 29 節

賽 4110「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」以賽亞書 41 章 10 節

林後 1210「我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」哥林多後書 12 章 10 節

26. 忍耐等候

太 1022「並且你們要為我的名被眾人恨惡，惟有忍耐到底的必然得救。」馬太福音 10 章 22 節

來 1201「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。仰望為我們信心創始成終的耶穌，祂因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」希伯來書 12 章 1-2 節

詩 6205「我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。」詩篇 62 篇 5 節

賽 4031「但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」以賽亞書 40 章 31 節

羅 0825「但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。」羅馬書 8 章 25 節

啟 2102「我又看見聖城新耶路撒冷由神那裏從天而降，預備好了，就如新婦妝飾整齊，等候丈夫。」啟示錄 21 章 2 節

27. 交託倚靠

伯 0508「至於我，我必仰望神，把我的事情託付他。」約伯記 5 章 8 節

詩 3705「當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。」詩篇 37 篇 5 節

箴 0305「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，就必指引你的路。」箴言 3 章 5-6 節

耶 1707「倚靠耶和華，以耶和華為可靠的那人有福了，他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。」耶利米書 17 章 7-8 節。

28. 喜樂膏油

尼 0810「你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」
尼希米記 8 章 10 節 b

箴 1722「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。」
箴言 17 章 22 節

帖前 0516「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」
帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節

29. 永生盼望

詩 6806「神叫孤獨的有家，使被囚的出來享福；惟有悖逆的住在乾燥之地。」
詩篇 68 篇 6 節

約 1010「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」
約翰福音 10 章 10 節

約 0316「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」
約翰福音 3 章 16 節

帖前 0416「因為主必親自從天降臨，有呼叫的聲音和天使長的聲音，又有神的號吹響；那在基督裏死了的人必先復活。以後我們這活著還存留的人必和他們一同被提到雲裏，在空中與主相遇。這樣，我們就要和主永遠同在。所以，你們當用這些話彼此勸慰。」
帖撒羅尼迦前書 4 章 16-18 節

約一 0511「這見證，就是神賜給我們永生，這永生也是在他兒子裏面。人有了神的兒子就有生命；沒有神的兒子就沒有生命。我將這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，要叫你們知道自己有永生。」
約翰一書 5 章 11-13 節

賽 4319「看哪，我要做一件新事；如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」
以賽亞 43 章 19 節

賽 5402「要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止；要放長你的繩子，堅固你的橛子。因為你要向左向右開展；你的後裔必得多國為業，又使荒涼的城邑有人居住。」
以賽亞 54 章 2-3 節

30. 奉獻見證

申 1617「各人要按自己的力量，照耶和華—你神所賜的福分，奉獻禮物。」
申命記 16 章 17 節

代上 2914「我算甚麼，我的民算甚麼，竟能如此樂意奉獻？因為萬物都從你而來，我們把從你而得的獻給你。」
歷代志上 29 章 14 節

瑪 0310「萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。」
瑪拉基書 3 章 10 節

路 0638 「你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裏；因為你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。」路加福音 6 章 38 節

林後 0906 「少種的少收，多種的多收」，這話是真的。」哥林多後書 9 章 6 節

林後 0908 「神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。如經上所記：他施捨錢財，賙濟貧窮，他的仁義存到永遠。」哥林多後書 9 章 8-9 節

約一 0507 「並且有聖靈作見證，因為聖靈就是真理。」約翰一書 5 章 7 節

啟 1211 「弟兄勝過牠，是因羔羊的血和自己所見證的道。他們雖至於死，也不愛惜性命。」啟示錄 12 章 11 節

31. 傳揚福音

詩 12605 「流淚撒種的，必歡呼收割！」詩篇 126 篇 5 節

賽 5207 「那報佳音，傳平安，報好信，傳救恩的，對錫安說：你的神作王了！這人的腳登山何等佳美！」以賽亞 52 章 7 節

傳 1201 「你趁著年幼，衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。」傳道書 12 章 1 節

太 2818 耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」馬太福音 28 章 18-20 節

約 0435 「你們豈不說：“到收割的時候還有四個月麼？”我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。」約翰福音 4 章 35 節

林後 0214 「感謝神！常帥領我們在基督裏誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。」哥林多後書 2 章 14 節

提後 0402 「務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人，警戒人，勸勉人。」提摩太後書 4 章 2 節

啟 0320 「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」啟示錄 3 章 20 節

32. 平安祝福

創 1203「為你祝福的，我必賜福與他；那咒詛你的，我必咒詛他。地上的萬族都要因你得福。」創世紀 12 章 3 節

民 0624「願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。」民數記 6：24-26

詩 6511「你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油。滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰；草場以羊群為衣；谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。」詩篇 65 篇 11-13 節

耶 2911「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」耶利米書 29 章 11 節

路 0252「耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長」路加福音 2 章 52 節

約 1633「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」約翰福音 16 章 33 節

羅 1513「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。」羅馬書 15 章 13 節

約三 0102「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」約翰三書 1 章 2 節



Website: www.ahavafountain.org
E-mail: davidkcwang@hotmail.com
626-272-5288
Mailing address : P.O. Box 4798
Diamond Bar, CA 91765, U.S.A.

編後語

熟背神的話語不僅使我們有更多的語言與祂交談，神的話語是昔在、今在以後永在對祂的兒女們所賜的福源。32 段主題經文中，可自選百節經文成為一生背誦的目標，而且進一步將神的「話語」(Logos)，化為「瑞瑪」(Rhema)應用在日常生活中，這將帶給我們生命的飽足與健康的身心靈。

神的話語是豐富的，本小冊子中所列下的經文，雖沒有涵蓋其他的主題要項，例如，恩惠，恩慈，新居，結婚或其他等等，這些可以從小冊子中找到相關的經文應用，也可自己編錄；盼望這些百節經文，神的話語使個人生命與事奉得到最大的益處，把榮耀歸與天上的父神。

